

DER  
BESTSELLER  
VON ENGLANDS  
FAMILIEN-  
BLOGGERIN  
NR.1!

**DUDEN**

**Five  
Minute  
Mum**

Daisy Upton

**DAS IDEENBUCH  
FÜR ELTERN**

*Genial einfache Spiele*

**GIVE  
ME  
FIVE**



## Für Ewan und Florence ..., das habe ich alles für euch getan.

### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Es wurde größte Sorgfalt darauf verwendet, dass die in diesem Werk gemachten Angaben korrekt sind und dem derzeitigen Wissensstand entsprechen. Für dennoch wider Erwarten im Werk auftretende Fehler übernehmen Autorin, Redaktion und Verlag keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung. Dasselbe gilt für spätere Änderungen in Gesetzgebung oder Rechtsprechung. Das Werk ersetzt nicht die professionelle Beratung und Hilfe in konkreten Fällen. Das Wort Duden ist für den Verlag Bibliographisches Institut GmbH als Marke geschützt.

Die Webseiten Dritter, deren Internetadressen in diesem Werk angegeben sind, wurden vor Drucklegung sorgfältig geprüft. Verlag und Autorin übernehmen keine Gewähr für die Aktualität und den Inhalt dieser Seiten oder solcher, die mit ihnen verlinkt sind. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, verboten.

Soweit in diesem Buch Personen erwähnt und ihnen von der Redaktion fiktive Namen, Berufe, Dialoge und Ähnliches zugeordnet oder diese Personen in bestimmte Kontexte gesetzt werden, dienen diese Zuordnungen und Darstellungen ausschließlich der Veranschaulichung und dem besseren Verständnis des Inhalts.

Dieses Buch erschien 2020 erstmals bei © Penguin Books, UK.

Penguin Books

20 Vauxhall Bridge Road, London, SW1V 2SA

Penguin Books ist Teil der Penguin Random House Verlagsgruppe.

**Text** Daisy Upton

**Ergänzende Fotografie** Daisy Upton

**Ergänzende Fotografie copyright** © Daisy Upton, 2020

**Fotografie** Cristina Pedreira Pérez

**Fotografie copyright** © Cristina Pedreira Pérez, 2020

Die Autorin und die Fotografin machen ihre Urheberpersönlichkeitsrechte geltend.

**Abbildungen** Studio.G photography/Shutterstock.com (S. 8 o., 60 o., 108 o.),

Andrey Guzev/Shutterstock.com (S. 22 o., m., r., 36 o., 88 o., u.l., 108 u., 142 o., 214 u.),

Fatih Düzgören/Shutterstock.com (S. 56 o.)

**Satz** Janene Spencer

© Duden 2021 D C B A

Bibliographisches Institut GmbH, Mecklenburgische Straße 53, 14197 Berlin

**Redaktionelle Leitung** Susanne Klar

**Übersetzung** Ulrike Schimming, [www.letterata.de](http://www.letterata.de)

**Übersetzungslektorat** Meiken Endruweit, [www.stapel-lauf.de](http://www.stapel-lauf.de)

**Herstellung** Alfred Trinnes

**Satz** Dirk Brauns, [www.estra.de](http://www.estra.de)

**Umschlaggestaltung** sauerhöfer design, Neustadt

**Umschlagabbildung** © Daisy Upton (Logo Five Minute Mum), © Cristina Pedreira Pérez (Fotos)

**Druck und Bindung** MOHN Media Mohndruck GmbH,

Carl-Bertelsmann-Straße 161 M, 33311 Gütersloh

Printed in Germany

ISBN 978-3-411-75655-1

Auch als E-Book erhältlich: ISBN 978-3-411-91338-1

[www.duden.de](http://www.duden.de)



PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.

[www.pefc.de](http://www.pefc.de)

# DUDEN



## DAS IDEENBUCH FÜR ELTERN

Genial einfache Spiele

Aus dem Englischen von Ulrike Schimming

# FÜNF TIPPS, UM SPRACHE UND SPRECHEN ZU FÖRDERN

Wie bei allem in der kindlichen Entwicklung ist es ganz unterschiedlich, wann Kinder anfangen zu sprechen und wie schnell sich ihre Sprachfähigkeiten entwickeln. Jedes Kind hat dabei seine eigene Geschwindigkeit. Aber natürlich haben wir alle Freundinnen oder Freunde, die uns erzählen, wie weit ihr kleiner Jonny schon ist: »Er kann schon bis 10 zählen, auf Mandarin! Neulich sollte ich ihm *Krieg und Frieden* als Gutenachtgeschichte vorlesen!«

Falls ihr euch um die Sprachentwicklung eures Kindes Sorgen macht, dann sprecht mit der Kinderärztin, dem Kinderarzt oder den Erzieherinnen und Erziehern in der Krippe. Diese Profis helfen euch für den Fall, dass euer Kind wirklich zusätzliche Hilfe benötigt, bei der Suche nach einer Logopädiepraxis.

Wenn ihr euer Kind zu Hause beim Sprechenlernen unterstützen wollt, so sind die Fünf-Minuten-Spiele ein guter Anfang. Während meiner Arbeit als Teaching Assistent habe ich in Weiterbildungen erfahren, wie ich Kinder mit Sprech- und Sprachstörungen fördern kann. Ich bin zwar keine Logopädin, dennoch habe ich meine Spiele so entwickelt, dass sie euren Kleinen zu Hause auf einem vergnüglichen **FÜNF-MINUTEN-WEG** beim Sprechenlernen helfen!



Mit diesen fünf einfachen Tricks helfe ich meinen Kleinen beim Sprechen:

## 1. DIE PAUSE

Gemeinsam Bücher zu lesen ist einer der besten Wege, um Sprache zu entwickeln. Damit die Kinder zu plappern anfangen, nutze ich »die Pause«. Dafür braucht ihr nur ein Bilderbuch, das ihr häufig lest, und das eine gereimte Geschichte erzählt. Wenn ihr am Ende einer Zeile ankommt, macht eine Pause. Lasst euer Kind den Satz vollenden. Ihr könnt als Hilfe auf die Bilder im Buch zeigen.

## 2. KINDERLIEDER SINGEN

Singt fünf Minuten am Tag mit euren Kindern Kinderlieder. Nehmt die Kinder dabei so auf euren Schoß, dass ihr euch gegenseitig anseht. So können die Kleinen beobachten, wie ihr die Lippen bewegt. Das bewirkt schon viel.

## 3. AUF AUGENHÖHE

Spielt auf Augenhöhe mit euren Kindern. Wenn ihr mit Autos, Puppen oder Ärztin und Krankenpfleger spielt – was auch immer euer Kind am meisten liebt –, legt euch auf den Bauch und beugt euch auf ihre Höhe!

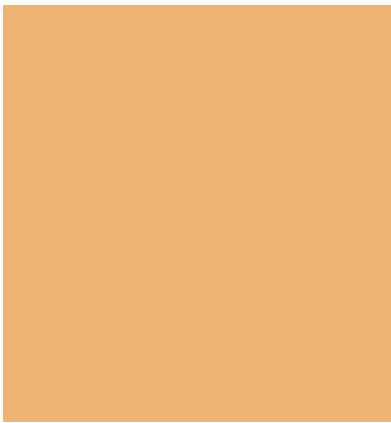
## 4. VORBILD

Wenn euer Kind etwas falsch sagt, wiederholt das Wort einfach auf die richtige Art, indem ihr es in einen eigenen, bestätigenden Satz einbaut. So zeigt ihr ihm, wie es richtig klingt, ohne dass ihr es beschämt und sein Vertrauen zerstört. Sagt es etwa: »Ich bin zum Schlitten gerannt!«, erwidert einfach: »Ja, ich hab' gesehen, wie du zum Schlitten gerannt bist. Du warst ganz schnell!« Hört sich banal an – und das ist es auch –, aber Eltern brauchen für die einfachsten Dinge oftmals nur einen kleinen Anstoß, nicht wahr? So ist es jedenfalls bei mir.

## 5. LOSPLAPPERN!

Redet mit euren Kids über das, was ihr gerade tut, wenn ihr den Geschirrspüler aufräumt, das Bett macht oder sie anzieht. Beschreibt die Dinge, die ihr seht, wenn ihr mit den Kleinen draußen seid. Redet, redet, redet! Das ist einfach und effektiv.





# REGENTAGE

Ach, Regentage! Wir leben im Nordwesten Englands, und hier gibt es UNZÄHLIGE Regentage – dafür habe ich also ziemlich viele Einfälle! Draußen schüttet es? Versucht, eure Wildfänge mit diesen Ideen eine Weile zu zähmen ...

## 1. PUZZLE-GESCHENKE

Nehmt ein Puzzle und wickelt die Teile in Zeitungspapier. Tut alles in einen Beutel und gebt ihn euren Kindern. Sie müssen die »Geschenke« auspacken und das Puzzle legen. Wer packt nicht gern Geschenke aus?

## 2. WOHNZIMMER-RUGBY

Holt ein paar Seile oder Bänder und steckt euch eins hinten in die Hose, sodass das Ende herunterhängt. Macht das gleiche bei euren Kindern. Geht in ein Zimmer mit Teppich, wo ihr Platz habt und bequem herumkrabbeln könnt. Eure Kids sollen nun versuchen, den anderen den Seilschwanz herauszuziehen, und gleichzeitig verhindern, den eigenen zu verlieren. Geht zu Beginn auf alle viere, mit den Gesichtern zueinander, und sagt: »Auf die Plätze! Fertig! Los!« Haben die Kinder genug, legt ein großes Sofa-kissen auf den Boden, dann dürfen sie euch umreißen und durchkitzeln – so werden sie all ihre überschüssige »Drinnen-Tag-Energie« los.

## 3. KINDERLIEDER-TOPFSCHLAGEN

Wenn ihr Musikinstrumente habt, holt sie raus. Falls nicht, nehmt Dinge aus der Küche, auf denen die Kids trommeln können – Töpfe und Holzlöffel sind der Knaller. Wählt fünf Kinderlieder aus, singt sie und trommelt dabei den Rhythmus. Wechselt euch mit den verschiedenen Instrumenten ab. Die Kinder wählen die Lieder aus.

## 4. PUZZLE-JAGD

Nehmt ein Puzzle und versteckt die Teile im Raum. Finden eure Kinder alle Teile und schaffen das Puzzle? Für Ältere, lasst die Stoppuhr mitlaufen: Wie lange brauchen sie?

## 5. EINE KLEBRIGE GESCHICHTE

Spannt zwischen zwei Stühlen etwas Kreppklebeband, sodass die klebrige Seite zu euch zeigt. Nehmt Klebezettel oder Zettelchen und einen Stift. Malt Bilder zu einer Geschichte und klebt sie in der richtigen Reihenfolge auf. Können eure Kinder die Buchstaben ihrer Namen in der richtigen Reihenfolge anbringen? Vielleicht schreiben sie die Buchstaben selbst und kleben ihren Namen an.